

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А.Быканова

2021 г.

МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ  
МБОУ «СОШ №11» С. КРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ

на 19 апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	Сырники из тв с мед.	150/20	334,32
2.	Каша с яблоком	200	195,71
3.	Яблоко свеж.	1шт.	192,0
4.			
5.			
6.			
	Итого:		722,03

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	Суп картош с горох	200	790,3
2.	Рыба жарен	705	173,75
3.	Картофель пюре	150	160,46
4.	Желе и/рн	80	170,62
5.	Каша из св с сли	200	104,07
6.	Овощи сои.	60	47,0
7.			
	Итого:		734,98

Товар

ЭМ / Маишели Н.В.

Мед. работник

СМ / Краснова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А.Быканова



«20» апреля 2021 г.

**МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ**

**МБОУ «СОШ №11» С. КРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ**

на 20 апреля 2021 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	Курица в соусе с томатом	80/50	609,09
2.	Каша пшеничная	150	241,16
3.	Лаваш / хлеб	30/30	95,6
4.	Чай с сахаром	200	48,64
5.	Огурцы соленые	60	47,0
6.			
Итого:			1041,49

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	Борщ с капустой и картофелем	200	89,89
2.	Компот из фруктов	80	212,14
3.	Каша пшеничная	150	231,78
4.	Каша гречневая с маслом	200	113,79
5.	Хлеб и/или	60	128,66
6.	Кефир / квас	60	8,4
7.			
Итого:			783,66

Товар

*Л.А.Быканова* / *Лавина Мария М.В.*

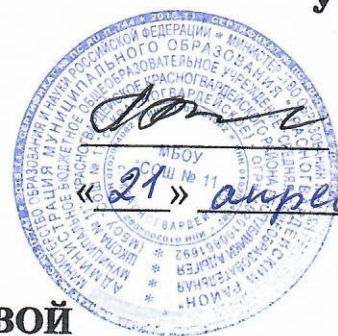
Мед. работник

*С.И.* / *Краснова Е.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А.Быканова



«21» апреля 2021 г.

**МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ**

**МБОУ «СОШ №11» С. КРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ**

на 21 апреля 2021 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	кашеи рисовая молоч	205	210,13
2.	мучо отварное	1шт	62,8
3.	желе пш	30	47,8
4.	Булочки ванильные	60	215,2
5.	сыр полутверд	30	109,2
6.	чай с лимоном	200	48,64
	<b>Итого:</b>		<b>699,77</b>

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	Рассольник Ленинград.	200	119,68
2.	Плов из отв говядины	190	418,37
3.	Кашиток из гречки	200	96,0
4.	желе пш	60	128,66
5.	помидоры солен	60	8,4
6.			
7.			
	<b>Итого:</b>		<b>771,11</b>

Товар

ШШ / Машинный Ч.В.

Мед. работник

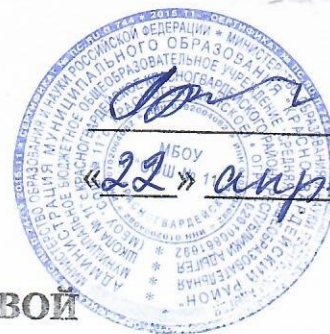
СШ / Краснова С.В.

УТВЕРЖДА

Директ

Л.А.Быканова

2021



## МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ

МБОУ «СОШ №11» С. КРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ

на 22 апреля 2021 г.ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	котлета говяжья	80	212,14
2.	соус томатный	50	28,08
3.	каша пшеничная	150	213,78
4.	хлеб / хлеб	30/30	95,6
5.	чай с лимоном	200	48,64
6.	зеленый горошек	30	18,95
	Итого:		635,19

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	Суп с клецками	200/30	89,55
2.	горошек печеный	80	10,6121
3.	соус сметанный	50	63,36
4.	каша ячневая слух	180	356,98
5.	компот из черной смородины	200	91,98
6.	хлеб и/или	80	170,67
7.	картофель отварной	60	16,03
	Итого:		894,78

Товар

УМ / Машинный №13/

Мед. работник

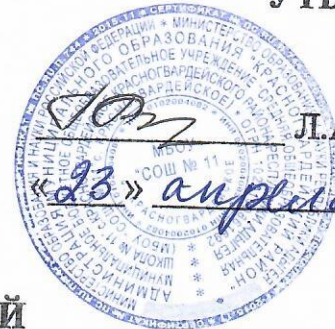
СМ / Краснова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.А.Быканова

2021 г.



МЕНЮ ПО СТОЛОВОЙ  
МБОУ «СОШ №11» С. КРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ

на 23 апреля 2021 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	Фрикадельки из курицы	70	206,23
2.	Соус сметанный	50	63,38
3.	картофель пюре	150	160,46
4.	хлеб / масло	30/30	95,6
5.	чай с сахаром	200	48,6
6.	конфеты Кваши	60	9,6
Итого:			583,89

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность
1.	Суп с макаронами из	200	99,27
2.	пицца овощная	100	347,03
3.	каша гречневая	150	263,81
4.	хлеб ш/тн	60	128,66
5.	паштет свиной	200	468,87
6.	заливной горох	60	8,4
7.			
Итого:			894,04

Товар

*СМ* /Математика Н.В./

Мед. работник

*С* /Краснова Е.В./