

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Управления Роспотребнадзора по

Республике Адыгея

С. А. Завгородний

« 4 » апреля 2020 г.



Курьерскому

Первый заместитель Министра образования и науки РА

Е. К. Лебедев

« 4 » апреля 2020 г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ЗАВТРАКА
(для детей 12 лет и старше)

2020 г.

	294, Пермь, 2008 г	Чай с лимоном Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25
	246, Пермь, 2008 г	Овоши свежие консервированные Огурцы 76/70 Помидоры 74/70	70	0,55	0,10	2,30	11,50	0,03	12,50	7,0	13,0	10,0	0,45
		Итого:		16,43	19,99	77,43	508,61	0,86	13,7	52,17	220,2	62,48	3,82
	154,141, Пермь, 2008 г	Сырники или запеканка из творога Творог 112,8/111,6 Крупа манная 7,76/7,76 Дейо 1/10/3,6 Сахар 7,76/7,76 Сметана 4,16/4,16 Сухари 4,16/4,16 Масло сливочное 4,16/4,16 Джем или мёд 20/20	120/20	14,57	11,19	46,96	346,83	0,09	0,70	244,93	338,98	40,11	1,35
	414, Москва, 2015г	Кофейный напиток Кофейный напиток 2/2 Молоко 50/50 Сахар 15/15 Вода 170/170	200	2,85	2,4	14,36	91	0,04	1,17	113,2	91	12,6	0,2
Среда		Итого:		17,42	13,59	61,32	437,83	0,13	1,87	358,13	429,98	52,71	1,55
	205, Пермь, 2008г	Сосиска отварная Сосиска 61/60	60	4,4	10,6	1,04	119,8	0,13	-	18,0	103,71	11,93	1,27
	219, Пермь, 2008г	Каша гречневая Крупа гречневая 69/69 Вода 102/102 Масло сливочное 5/5	150	8,73	5,43	45	263,81	0,16	-	10,0	109,58	65,57	2,20
		Хлеб	40	3,20	0,4	19,2	95,4	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1
	294, Пермь, 2008г	Чай с лимоном Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25
	246, Пермь, 2008 г	Овоши свежие консервированные Огурцы 76/70 Помидоры 74/70	70	0,55	0,10	2,30	11,50	0,03	12,50	7,0	13,0	10,0	0,45
Четверг		Итого:		17	16,53	79,58	539,15	0,41	12,63	57,11	284,51	110,57	5,27

109, Пермь, 2008г	Каша молочная геркулесовая Геркулес 30/30 Молоко 106,7/106,7 Вода 69,3/69,3 Сахар 5/5 Масло сливочное 5/5	205	6,33	8,90	25,49	207,38	0,19	1,39	148,69	202,23	49,76	1,3		
		366, Пермь, 2008г	Сыр адыгейский Сыр адыгейский 51/50	50	5,6	6,3	-	83,5	0,04	0,2	520	360	25	0,6
		Хлеб	40	3,20	0,40	19,2	95,6	0,09	0,13	18,66	56,22	21,57	1,1	
294, Пермь, 2008г	Чай с лимоном Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25		
Итого:			15,25	15,6	56,73	435,12	0,32	1,72	690,8	620,45	97,83	3,25		
Пятница														

Среда	294, Пермь, 2008 г	Чай с лимоном Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	200	0,12	-	12,04	48,64	-	3,45	2,0	1,5	0,25	
	246, Пермь, 2008 г	Овощи свежие консервированные Огурцы 76/70 Помидоры 74/70	70	0,55	0,10	2,30	11,50	0,03	12,50	7,0	13,0	10,0	0,45
Четверг		Итого:		22,61	18,24	66,69	522,4	0,97	13,7	55,17	275,72	81,09	4,11
	141,154, Пермь, 2008г	Запеканка творожная или сырники Творог 112,8/111,6 Крупа манная 7,76/7,76 Дрожь 1/10/3,6 Сахар 7,76/7,76 Сметана 4,16/4,16 Сухари 4,16/4,16 Масло сливочное 4,16/4,16 Джем или мёд 20/20	120/20	14,57	11,19	46,96	346,83	0,09	0,70	244,93	338,98	40,11	1,35
	270, Пермь, 2008 г	Какао с молоком Какао 2/2 Молоко 130/130 Сахар 25/25 Вода 80/80	200	4,85	5,04	32,73	195,71	0,06	1,43	137,0	119,1	19,2	0,43
	205, Пермь, 2008г	Итого: Сосиска отварная Сосиска отварная 61/60	60	19,42 4,4	16,23 10,6	79,69 1,04	542,54 119,8	0,15 0,13	2,13 -	381,93 18,0	458,08 103,71	59,31 11,93	1,78 1,27
	241, Пермь, 2008 г	Картофельное пюре Картофель 170/126 Молоко 24/24 Масло сливочное 5/5 Соль 2/2	150	6,2	6,06	23,3	160,4	0,09	3,59	26,64	58,70	18,55	0,67
	294, Пермь, 2008 г	Хлеб Чай с лимоном Чай высшего сорта 1/1 Сахар 15/15 Лимон 8/7	40 200	3,20 0,12	0,40 -	19,2 12,04	95,6 48,64	0,09 -	0,13 -	18,66 3,45	56,22 2,0	21,57 1,5	1,1 0,25
	246, Пермь, 2008 г	Овощи свежие консервированные Огурцы 76/70 Помидоры 74/70	70	0,55	0,10	2,30	11,50	0,03	12,50	7,0	13,0	10,0	0,45
		Итого:		14,47	17,16	57,88	435,94	0,34	16,22	73,75	233,63	63,55	3,74

107, Пермь, 2008	Каша молочная манная	205	6,2	8,5	31,09	222,02	0,09	1,38	134,75	123,25	20,45	0,44
	Крупа манная 3/1/31											
366, Пермь, 2008 г	Молоко 106/106											
	Вода 70/70											
312, Пермь, 2008г	Сахар 5/5											
	Масло сливочное 5/5											
366, Пермь, 2008 г	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66	-	-	2,40	3,0	0,05	0,02
	Масло сливочное 10/10											
312, Пермь, 2008г	Булочка домашняя	40	4,37	7,07	36,80	228,20	0,08	-	12,21	44,56	7,35	0,61
	Мука пшеничная в/с 26/26											
139, Пермь, 2008 г	Мука пшеничная на подпыл											
	1,33/1,33											
294, Пермь, 2008 г	Сахар 4,7/4,7											
	Сахар для отделки 1,33											
139, Пермь, 2008 г	Масло сливочное 6/6											
	Йогурт для смазки 1/50/0,8											
294, Пермь, 2008 г	Соль 0,27/0,27											
	Дрожжи прессованные											
139, Пермь, 2008 г	0,7/0,7											
	Вода 11,3/11,3											
294, Пермь, 2008 г	Йогурт отварное	1 шт	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0	22,0	16,80	4,80	1,0
	Йогурт 1 шт/40											
139, Пермь, 2008 г	Чай с лимоном	200	0,12	-	12,04	48,64	-	-	3,45	2,0	1,5	0,25
	Чай высшего сорта 1/1											
139, Пермь, 2008 г	Сахар 15/15											
	Лимон 8/7											
Пятница	Итого:		15,87	27,37	80,31	627,66	0,2	1,38	174,81	189,61	34,15	2,32
	Итого за 2 недели:		174,3	203,1	715,11	5259,27	3,73	65,68	2829,5	3632,04	670,7	29,37
Пятница	Среднее значение за 2 недели:		17,43	20,31	71,511	525,927	0,373	6,568	282,95	363,204	67,07	2,937
			7						8		4	